


令和 3年

1月

給食予定・実施献立表

まことさっぽろ保育園

日曜日	全園児共通献立	午後のおやつ	日曜日	全園児共通献立	午後のおやつ
4月	ごはん 味噌汁(大根・ふのり) ツナじゃが 白菜お浸し 果物	牛乳 クロワッサン	21木	バターロール 人参ポタージュ 豚肉のカレー焼き キャベツのコーン和え 果物	牛乳 鶏雑炊
5火	ごはん スープ(玉葱・コーン) シーフードカレー 大根わかめ和え 果物	牛乳 コーンフレーククッキー	22金	ごはん 味噌汁(玉葱・チンゲン菜) 鮭のムニエル 人参そぼろ煮 果物	牛乳 大学芋
6水	ごはん 豆乳味噌汁(生揚げ・わかめ) うま煮 小松菜のり和え 果物	牛乳 メロンパン 昆布	23土	ごはん 味噌汁(大根・なめこ) 豆腐とツナの卵とじ ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	牛乳 せんべい
7木	バターロール 人参ポタージュ 豚肉カレー焼き キャベツのコーン和え 果物	牛乳 七草粥風	25月	北海味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え 果物	牛乳 ライスピザ
8金	ごはん 味噌汁(玉葱・チンゲン菜) 鮭のムニエル 人参そぼろ煮 果物	牛乳 大学芋	26火	ごはん 豆乳味噌汁(玉葱・人参) 豚肉味噌焼き キャベツのしらす和え 果物	牛乳 ジャムサンド
9土	ごはん 味噌汁(大根・なめこ) 豆腐とツナの卵とじ ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	牛乳 せんべい	27水	ごはん けんちん汁 ヒレカツ ほうれん草コーン和え 果物	牛乳 カレーポテト
12火	ごはん 豆乳味噌汁(人参・玉葱) 豚肉みそ焼き キャベツのしらす和え 果物	牛乳 ジャムサンド	28木	ごはん 味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉の松風焼き ひじきの煮物 果物	ヨーグルト クラッカー
13水	ごはん けんちん汁 ヒレカツ ほうれん草コーン和え 果物	牛乳 カレーポテト	29金	ごはん 味噌汁(豆腐・大根) ほっけフライ もやしと人参の生姜和え 果物	牛乳 チーズ蒸しパン
14木	ごはん 味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉の松風焼き ひじきの煮物 果物	ヨーグルト クラッカー	30土	ごはん 味噌汁(水菜・舞茸) 大豆と鶏肉の煮物 もやしと人参の生姜和え 果物	牛乳 せんべい
15金	ごはん 味噌汁(豆腐・大根) ほっけフライ もやしと人参の生姜和え 果物	牛乳 チーズ蒸しパン			
16土	ごはん 味噌汁(水菜・舞茸) 大豆と鶏肉の煮物 小松菜とコーンのソテー 果物	牛乳 せんべい			
18月	ごはん 味噌汁(大根・生揚げ) 鶏肉きのこ煮 小松菜のり和え 果物	牛乳 豆乳フレンチトースト			
19火	ごはん スープ(玉葱・コーン) シーフードカレー 大根わかめ和え 果物	牛乳 コーンフレーククッキー			
20水	五目うどん じゃが芋の味噌煮 果物	牛乳 焼きおにぎり			

※材料・行事・仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。 ※午前のおやつは、牛乳と果物がつきます。(0歳~2歳児)

令和 3 年 1月

給食予定・実施献立表

まことさっぽろ保育園

月	火	水	木	金	土
4	5・19	6	7・21	8・22	9・23
ごはん 味噌汁 (大根・心のり) ツナじゃが (ツナ缶・じゃが芋 人参・玉葱・グリーンピース・砂糖 みりん・醤油) 白菜お浸し (白菜・削りかつお 醤油) 果物 牛乳	ごはん スープ (玉葱・コーン) シーフードカレー (帆立・えび じゃが芋・玉葱・人参・バター 小麦粉・牛乳・ケチャップ・ソース 醤油・塩・カレー粉) 大根わかめ和え (大根・わかめ 醤油) 果物	ごはん 味噌汁 (生揚げ・わかめ) うま煮 (鶏肉・つと・人参・ごぼう たけのご水煮・大根・干椎茸・酒 砂糖・みりん・醤油・たけのご水煮) 小松菜のり和え (小松菜・のり・醤油) 果物	バターロール 人参ポタージュ (人参・玉葱・牛乳・豆乳・塩 パセリ・バター) 豚肉のカレー焼き (豚肉・醤油・カレー粉) キャベツのコーン和え (キャベツ ホールコーン・醤油) 果物	ごはん 味噌汁 (玉葱・チンゲン菜) 鮭のムニエル (鮭・小麦粉・バター) 人参そぼろ煮 (人参・鶏挽肉・砂糖 醤油・片栗粉・グリーンピース) 果物	ごはん 味噌汁 (大根・なめこ) 豆腐とツナの卵とじ (豆腐 ツナ缶・玉葱・人参・醤油・砂糖 グリーンピース・卵) ブロッコリー醤油マヨネーズ (ブロッコリー・マヨネーズ・醤油) 果物
牛乳 クロワッサン	牛乳 コーンフレーククッキー (小麦粉・バター・砂糖・レーズン 卵 (つなぎ)・ソルジャー)	牛乳 メロンパン 昆布	7日七草粥風 (大根・ほうれん草 かいり大根・塩・醤油) チーズ 21日鶏雑炊 (鶏肉・大根・人参 水菜・醤油・塩) チーズ	牛乳 大学芋 (さつま芋・砂糖・醤油 いりごま)	牛乳 せんべい
25	12・26	13・27	14・28	15・29	16・30
北海味噌ラーメン (中華めん・帆立・豚肉・キャベツ 玉葱・もやし・人参・ホールコーン 味噌・醤油) ブロッコリーかか和え (ブロッコリー・醤油・削りかつお) 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (玉葱・人参) 豚肉味噌焼き (豚肉・醤油・味噌 みりん・酒) キャベツのしらす和え (キャベツ・しらす和え・醤油) 果物	ごはん けんちん汁 (鶏肉・木綿豆腐・つきこんにゃく 大根・ごぼう・人参・長葱・ごま油) ヒレカツ (豚肉・小麦粉・パン粉 卵 (つなぎ)・ソース・ケチャップ) ほうれん草コーン和え (ほうれん草・コーン・醤油) 果物	ごはん 味噌汁 (小松菜・麩) 鶏肉の松風焼き (鶏挽肉・玉葱 味噌・みりん・酒・砂糖・パン粉 いりごま) ひじきの煮物 (ひじき・人参 油揚げ・醤油・みりん・砂糖 グリーンピース) 果物	ごはん 味噌汁 (豆腐・大根) ほっけフライ (ほっけ・小麦粉 小麦粉・卵 (つなぎ)・パン粉) もやしと人参の生姜和え (もやし・人参・生姜・醤油) 果物	ごはん 味噌汁 (水菜・舞茸) 大豆と鶏肉の煮物 (大豆水煮 鶏肉・じゃが芋・人参・干椎茸 砂糖・酒・醤油) 小松菜とコーンのソテー (小松菜・コーン・バター・塩) 果物
牛乳 ライスピザ (ごはん・ピーマン 鶏挽肉・玉葱・人参・味噌・牛乳 ゴマ油・チーズ)	牛乳 ジャムサンド (食パン・マーメイドジャム)	牛乳 カレーポテト (じゃが芋・塩・カレー粉)	ヨーグルト クラッカー	牛乳 チーズ蒸しパン (小麦粉・豆乳 ベーキングパウダー・クリームチーズ 砂糖・粉チーズ・卵 (つなぎ))	牛乳 せんべい
18		20	<div data-bbox="1142 1069 2128 1452" data-label="Image"> </div>		
ごはん 味噌汁 (大根・生揚げ) 鶏肉きのご煮 (鶏肉・小麦粉 玉葱・えのき・しめじ・にんにく バター・トマトピューレ・ケチャップ 酒・砂糖・パプリカ粉) 小松菜のり和え (小松菜 のり・醤油) 果物	牛乳 豆乳フレンチトースト (食パン・豆乳・バター)	五目うどん (うどん・鶏肉・油揚げ・人参・玉葱 干椎茸・醤油・みりん・砂糖・酒) じゃが芋の味噌煮 (じゃが芋・砂糖・醤油・味噌) 果物			

※材料・行事・仕入れの都合により献立を変更する場合があります。※午前のおやつは、牛乳と果物がつきます。(0歳~2歳児)