

3がつ

給食だより



令和6年 まこときむたかこども園

令和6年2月29日

少しずつ寒さも和らぎ、春が待ち遠しい今日この頃、今年度も残すところあと1ヶ月となりました。4月の入園・進級時に比べ、子供たちはたくましさや頼もしさが備わり一回り二回り成長したように感じます。「今日の給食な～に?」「〇〇美味しかったよ!」「〇〇食べられるようになったよ!」など子供たちの言葉が私たちはとても励みになりました。今月は卒園を控えている、らいおん組さんのリクエストメニューを取り入れた献立としました。今月もお友達と楽しく給食を食べて、元気に過ごしましょうね!



1年間の振り返りシート

みなさんはこの1年、こども園や家でどのような食生活を送ってきましたか? 自分の食生活や給食・おやつを通して出来るようになったことや学んだことを振り返ってみましょう。
※口の欄にできた→○、時々できた→△、できなかった→×

<p>食事前にきれいに手洗いをした</p> <input type="checkbox"/>	<p>心をこめて食事のあいさつをした いただきます</p> <input type="checkbox"/>	<p>よく噛み、味わって食べた</p> <input type="checkbox"/>
<p>正しい姿勢で食べた</p> <input type="checkbox"/>	<p>箸やスプーン、フォークを正しい持ち方で使えた</p> <input type="checkbox"/>	<p>自分にちょうどよい量を食べることができた</p> <input type="checkbox"/>
<p>好き嫌いせずにバランスよく食べた</p> <input type="checkbox"/>	<p>朝・昼・夜 3食しっかり食べた</p> <input type="checkbox"/>	<p>周りの人と楽しく食事ができた</p> <input type="checkbox"/>

ひなまつり

3月3日は女の子の健やかな健康と成長を願う「ひな祭り」です。ももの花が咲く頃に行われるので「ももの節句」とも言われます。縁起物として、ひし餅やひなあられ、白酒やハマグリのお吸い物、草餅などを食べます。ひなあられの白・緑・桃の3色はそれぞれ、雪の大地(白)、木々の芽吹き(緑)、生命(桃)をあらわしており、この3色のお菓子を食すことで自然のエネルギーを授かり、健やかに成長できるという意味があります。3/1(金)にひな祭り行事食を予定しております。楽しみにしていて下さいね。



1月、らいおん組さんに給食&おやつのリクエストを聞きました! たくさんの声が以下の通りありましたよ。みなさんは何が好きなメニューでしたか?! こども園で食べた給食がよい思い出となってくれたら嬉しいです◎

【給食】

- カラーライス
- タコライス
- 麻婆豆腐
- 卵スープ
- マッシュポテト
- ハンバーガー
- ちむしんじ
- 沖縄そば
- スパゲティ
- じゅーしー
- マカロニサラダ
- オードブル (バイキング)
- シチュー
- 里芋のそぼろ煮

【おやつ】

- ひらやーちー
 - フライドポテト
 - おにぎり
 - マシュマロサンド
 - きなこトースト
 - ケーキ
 - 肉まん
 - あんまん
 - サンドイッチ
 - くずもち
- etc...

らいおん組のみなさん、お勉強も遊びも楽しんで、すてきな1年生になってください♡
これからも好き嫌いせず、色々な食べ物食べてね!

