

4月 給食だより

保育園の給食の献立内容は、**2週間サイクルが基本**となっています。

これは、幼児期には、食べ慣れない献立や見慣れない食材は食べ進まない様子が多く見られるため、徐々に食べ慣れ、親しんでいくことで、好んで食べることができる食材や献立をゆっくり増やせるようにと考慮しているからです。

新しく入園されたお子さんは、なかなか給食を食べ進められないこともあるかもしれませんが、園の生活に慣れることで、**だんだんと喜んで食べられるようになっていきます**ので、ゆっくり見守ってあげましょう。

★1歳～2歳児 *1日に必要な栄養量の48%を摂取できる献立内容です。

成長や日々消費するエネルギーの補充等、多くの栄養素を必要としますが、まだまだ胃も小さく、噛んで食べることも十分でないことから、一度にたくさん食べることができません。午前おやつ、昼食、午後のおやつに3回に分けて提供します。

★3歳～5歳児 *1日に必要な栄養量の43%を摂取できる献立内容です。

噛む力は少しずつ上手に食べられるようになりますが、まだまだ身体は小さく、1歳～2歳児と同様に一度にたくさん食べることができません。昼食と午後おやつに2回に分けて提供します。



ひなまつり メニュー



練り切り和菓子



お楽しみ会 リクエスト献立

卒園似顔絵クッキー&ケーキ



自己紹介

栄養士 かみぐち ゆかこ



趣味 和菓子作り

嗜好 ウニ いくら 杓珍

★ 家族旅行・資格取得目標

調理師 いわた ゆかり



趣味 映画鑑賞・筋トレ・貯金

嗜好 ビール・焼き鳥

★ カニ腹 腹筋 ヒップUP

調理員 たかはし ゆきえ



趣味 野球観戦・K-POP

嗜好 辛いもの

★ 厨房のスキルアップ